

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่น 1

ระหว่างวันที่ 6 - 15 สิงหาคม 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อาคาร 1 ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด
1	นาย	สรรพวุธ	ไผ่พุทธ	รองปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	หลุบ	เมืองกาฬสินธุ์	กาฬสินธุ์
2	นาย	สมบัติ	โชคชัย	ผอ.กองการศึกษา	อบต.	หนองปลาหมอ	โนนศิลา	ขอนแก่น
3	นาย	รังศิลป์	ผลานิสงค์	ปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	โคกสำราญ	บ้านแฮด	ขอนแก่น
4	นาย	วุฒิ	ศรีรัตน์	รองปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	ท่าข้าม	บางปะกง	ฉะเชิงเทรา
5	นาย	ธีรวิทย์	ทองนอก	ปลัดเทศบาลเมือง	ทม.	หนองปรือ	บางละมุง	ชลบุรี
6	น.ส.	อรวิ	บุญกัลยา	นักบริหารงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	ทม.	บ้านสวน	เมืองชลบุรี	ชลบุรี
7	นาง	รัตนา	ตางาม	ครู	ทต.	เขตรอุดมศักดิ์	สัตหีบ	ชลบุรี
8	น.ส.	ชลภัสสรณ์	นฤภัทรสิริวงศ์	ผอ.ส่วนงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	ทต.	เขาชีจรรย์	สัตหีบ	ชลบุรี
9	นาย	ทง	ช่างคิด	หัวหน้าสำนักปลัด	อบต.	หนองบัว	วัดสิงห์	ชัยนาท
10	จ.ส.อ.	นุกูล	พูลชัย	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	สวี	สวี	ชุมพร
11	นาง	กรณรวิ	โนเลี่ยม	นักบริหารงานการคลัง	ทต.	บ้านดู่	เมืองเชียงราย	เชียงราย
12	นาง	ศรีมอย	เซอเมทอง	รองปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	ป่าอ้อดอนชัย	เมืองเชียงราย	เชียงราย
13	น.ส.	ยุพิน	บุญญาประภา	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	แม่แดด	กัลยาณิวัฒนา	เชียงใหม่
14	นาย	กल्पพัฒน์	โกวรรณ	ผู้อำนวยการสถานศึกษา	อบจ.	เชียงใหม่	เมืองเชียงใหม่	เชียงใหม่
15	นาย	วิรุณ	พุงธนะกุล	ผู้อำนวยการกองคลัง	ทต.	ออนใต้	สันกำแพง	เชียงใหม่
16	นาย	สมชัย	หลีเสียม	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	บ่อน้ำร้อน	กันตัง	ตรัง
17	นาง	จิตติภรณ์	ดวงอินทร์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	ทน.	ตรัง	เมืองตรัง	ตรัง
18	นาง	ณัฐกานต์	แก้วพานิช	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป	ทน.	ตรัง	เมืองตรัง	ตรัง
19	นาง	รัชณี	ทองเกลี้ยง	หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการสังคมสงเคราะห์	ทน.	ตรัง	เมืองตรัง	ตรัง
20	น.ส.	โสภา	วรรณศิษฐ์	ผู้อำนวยการกองคลัง	ทน.	ตรัง	เมืองตรัง	ตรัง
21	นาง	บุญยวีร์	พลสิงห์ชาญ	รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด	อบจ.	ตราด	เมืองตราด	ตราด
22	นาย	กำจัด	จันทร์ไทย	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	แม่กาษา	แม่สอด	ตาก
23	นาง	สุภาวดี	ทองวิลาศ	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	วัดละมุด	นครชัยศรี	นครปฐม
24	นาย	เฉลิม	ราชอาสา	ผู้อำนวยการสำนักงานการประปา	ทน.	นครราชสีมา	เมืองนครราชสีมา	นครราชสีมา
25	นาง	ภัททมัย	ไขสีดา	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	จิว	ห้วยแถลง	นครราชสีมา

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่น 1

ระหว่างวันที่ 6 - 15 สิงหาคม 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อาคาร 1 ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด
26	น.ส.	ฉันทนันท์	เมียนเพ็ชร	เจ้าพนักงานพัฒนาชุมชน	ทต.	ชนอม	ชนอม	นครศรีธรรมราช
27	นาง	นิษา	ลิขิตกาญจน์	เจ้าหน้าที่จัดเก็บรายได้	ทต.	อ่าวชนอม	ชนอม	นครศรีธรรมราช
28	นาง	วิลัย	ปัญญาสุวรรณ	นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ	อบต.	ท่าเสม็ด	ชะอวด	นครศรีธรรมราช
29	นาง	กิ่งกาญจน์	เปี่ยมสุวรรณ	หัวหน้าฝ่ายแผนและงบประมาณ	ทม.	ปากพ่อง	ปากพ่อง	นครศรีธรรมราช
30	นาง	นทีภรณ์	ศิวิวัต	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	อบจ.	นครศรีธรรมราช	เมืองนครศรีธรรมราช	นครศรีธรรมราช
31	นาง	สุธาสินี	บุญสวยขวัญ	ผอ.กองการศึกษา	ทต.	ร้อนพิบูลย์	ร้อนพิบูลย์	นครศรีธรรมราช
32	นาย	ชัตพงษ์	สหกิจวัฒนา	ปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	แก้งิ้ว	แก้งิ้ว	นครสวรรค์
33	นาย	ธนภุต	วรเดชาติวงศ์	รองปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	แก้งิ้ว	แก้งิ้ว	นครสวรรค์
34	นาย	นรินทร์	นารีเลิศ	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	ไทรใหญ่	ไทรน้อย	นนทบุรี
35	นาง	จรัสศรี	ธรรมจารุสิริ	ผอ.กองการศึกษา	ทต.	เสาธงหิน	บางใหญ่	นนทบุรี
36	นาย	นิคม	แก้วม่วง	ผอ.กองการศึกษา	อบจ.	นนทบุรี	เมืองนนทบุรี	นนทบุรี
37	นาย	สถาพร	สุทธิลออ	รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด	อบจ.	นนทบุรี	เมืองนนทบุรี	นนทบุรี
38	นาย	สมพงษ์	วรกมล	ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด	อบจ.	นนทบุรี	เมืองนนทบุรี	นนทบุรี
39	นาง	ทัศนีย์	มุตะภาศ	หัวหน้าฝ่ายนิติการและการพาณิชย์	อบจ.	น่าน	เมืองน่าน	น่าน
40	น.ส.	อัมพร	ณ น่าน	หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมการมีส่วนร่วมของประชาชน	อบจ.	น่าน	เมืองน่าน	น่าน
41	นาง	พิทยา	สว่างกุล	ปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	บางกะดี	เมืองปทุมธานี	ปทุมธานี
42	นาง	สมศรี	สุขศาสตร์	นักวิชาการศึกษาปฏิบัติการ	ทต.	บางกะดี	เมืองปทุมธานี	ปทุมธานี
43	นาง	โฉมศรี	เสียงแจ้ว	หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	ทม.	ลำสามแก้ว	ลำลูกกา	ปทุมธานี
44	นาย	ชำนาญ	สุวรรณพูล	นายช่างโยธา	ทม.	ลำสามแก้ว	ลำลูกกา	ปทุมธานี
45	ว่าที่ร.ต.	ปิติ	โสมะฐิติ	ปลัดเทศบาลเมือง	ทม.	ลำสามแก้ว	ลำลูกกา	ปทุมธานี
46	นาง	สุรีย์	พุลสวัสดิ์	รอง ผอ.สถานศึกษา	ทม.	ลำสามแก้ว	ลำลูกกา	ปทุมธานี
47	นาย	สมพงษ์	ปิ่นเอี่ยม	หัวหน้าสำนักปลัด	ทต.	เมืองเก่า	กบินทร์บุรี	ปราจีนบุรี
48	นาง	พิกุล	ศิลปสุวรรณ	ผู้อำนวยการกองสวัสดิการและสังคม	อบต.	ท่าตุม	ศรีมหาโพธิ	ปราจีนบุรี
49	นาง	ทัศนีย์	ภูกระเวนเวช	ผู้อำนวยการกองคลัง	ทต.	บางปะหัน	บางปะหัน	พระนครศรีอยุธยา
50	นาย	ไชยวัฒน์	จินดาโชติ	ผู้อำนวยการกองช่าง	อบจ.	พังงา	เมืองพังงา	พังงา

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่น 1

ระหว่างวันที่ 6 - 15 สิงหาคม 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อาคาร 1 ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด
51	นาง	วรรณทิพย์	บุญชู	รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด	อบจ.	พังงา	เมืองพังงา	พังงา
52	นาย	ปรีชา	จันทจาลักษณ	หัวหน้าส่วนโยธา	อบต.	ควนมะพร้าว	เมืองพัทลุง	พัทลุง
53	นาย	วิริศ	วานิชพิพัฒน์	ปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	บ้านมุง	เนินมะปราง	พิษณุโลก
54	นาย	ศักดิ์สิทธิ์	เสงี่ยมสมานันท์	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	เขาค้อ	เขาค้อ	เพชรบูรณ์
55	นาง	กฤติกา	ศรีวรอรธานน	หัวหน้าฝ่ายจัดเก็บรายได้	อบจ.	เพชรบูรณ์	เมืองเพชรบูรณ์	เพชรบูรณ์
56	นาง	สมคิด	แก้วนิมิตร	นักบริหารงานการคลัง	อบจ.	เพชรบูรณ์	เมืองเพชรบูรณ์	เพชรบูรณ์
57	นาง	รัตกาล	วรรณจรรยา	นักบริหารงานสวัสดิการสังคม	ทม.	แพร่	เมืองแพร่	แพร่
58	นาง	แสงพิไล	เสนาธรรม	ครูชำนาญการพิเศษ	อบจ.	แพร่	เมืองแพร่	แพร่
59	นาย	ปฏิพล	จอมดวง	ปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	วังชิ้น	วังชิ้น	แพร่
60	นาย	กิตติศักดิ์	รัตนโนชา	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	บาเจาะ	บันนังสตา	ยะลา
61	นาย	จำเริญ	แก้วมะไฟ	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	ลำพะยา	เมืองยะลา	ยะลา
62	นาง	จันทร์เพ็ญ	อ่างทอง	นักวิชาการตรวจสอบภายในชำนาญการ	ทต.	ทับมา	เมืองระยอง	ระยอง
63	นาง	อาลัย	แก้วบุญปิ่น	หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป	อบจ.	ลำปาง	เกาะคา	ลำปาง
64	นาย	สง่า	รัตนเกษมสุข	ผู้อำนวยการกองช่าง	ทต.	แม่ต๋น	ลี่	ลำพูน
65	นาย	อดิศักดิ์	คำเพราะ	หัวหน้าสำนักปลัด	ทม.	กันทรลักษ์	กันทรลักษ์	ศรีสะเกษ
66	นาย	มีชัย	อุ่ณวิเศษ	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	เหล่าโพนค้อ	โคกศรีสุพรรณ	สกลนคร
67	น.ส.	เฉลียว	จันทร์รัตน์	ผู้อำนวยการกองกิจการสภา	อบจ.	สงขลา	เมืองสงขลา	สงขลา
68	นาย	วิสุทธิ	ทองนาคพันธ์	นายช่างโยธา	ทต.	สะบ้าย้อย	สะบ้าย้อย	สงขลา
69	นาย	ชนะ	บุญมณี	นักบริหารงานสวัสดิการสังคม	ทม.	คอหงส์	หาดใหญ่	สงขลา
70	นาย	อุดม	เบ็ญกั้เต็ม	นิติกร	อบต.	ควนโพธิ์	เมืองสตูล	สตูล
71	ว่าที่ร.ท.	สัญญา	ญาติพิมาย	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	บ้านแพ้ว	บ้านแพ้ว	สมุทรสาคร
72	นาย	เฉลิมเกียรติ	ฉายพุทธ	รองปลัดเทศบาลเมือง	ทม.	ทับกวาง	แก่งคอย	สระบุรี
73	นาง	เพ็ชรภรณ์	เพ็ชรมาก	หัวหน้าส่วนโยธา	อบต.	ตลิ่งชัน	เมืองสระบุรี	สระบุรี
74	นาง	ยุพาวดี	เกริกกุลธร	พยาบาลชำนาญการพิเศษ	ทม.	สระบุรี	เมืองสระบุรี	สระบุรี
75	นาง	จันทร์รัตน์	พรรณวงศ์	รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด	อบจ.	สุโขทัย	เมืองสุโขทัย	สุโขทัย

หลักสูตรเตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

"เกษียณสร้างสุข" (Happy Retirement) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 รุ่น 1

ระหว่างวันที่ 6 - 15 สิงหาคม 2562

ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น อาคาร 1 ตำบลคลองหนึ่ง อำเภอคลองหลวง จังหวัดปทุมธานี

ลำดับ	คำนำหน้าชื่อ	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	อปท.	สังกัด	อำเภอ	จังหวัด
76	นาย	อนงค์	ภูผล	ปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	นางบวช	เดิมบางนางบวช	สุพรรณบุรี
77	นาย	จงรักษ์	ภักคเทพบำรุง	นายช่างโยธา	อบต.	พลายวาส	กาญจนดิษฐ์	สุราษฎร์ธานี
78	นาง	คมเนตร	บัวทอง	ครูชำนาญการ	ทน.	เกาะสมุย	เกาะสมุย	สุราษฎร์ธานี
79	น.ส.	พรทิพย์	จันทร์ผ่อง	รองปลัดเทศบาลนคร	ทน.	เกาะสมุย	เกาะสมุย	สุราษฎร์ธานี
80	นาง	มยุลี	เพ็งเจริญ	ครู	ทน.	เกาะสมุย	เกาะสมุย	สุราษฎร์ธานี
81	นาง	มาลีรัตน์	ภักดีใจดี	ผู้อำนวยการวิชาการและแผนงาน	ทน.	เกาะสมุย	เกาะสมุย	สุราษฎร์ธานี
82	นาง	วรรณลี	ผ่องผัน	เจ้าพนักงานทะเบียนชำนาญงาน	ทต.	วัดประดู่	เมืองสุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี
83	นาง	บวรลักษณ์	คงสา	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	อบจ.	สุราษฎร์ธานี	เมืองสุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี
84	นาย	มณี	ทรายขาว	หัวหน้าฝ่ายเครื่องจักรกล	อบจ.	สุราษฎร์ธานี	เมืองสุราษฎร์ธานี	สุราษฎร์ธานี
85	นาง	จุฬาลักษณ์	สีบุญการณ	ผู้อำนวยการกองกิจการสภา	อบจ.	สุรินทร์	เมืองสุรินทร์	สุรินทร์
86	นาง	จรรณูพร	คณิงรัมย์	นักพัฒนาชุมชน	อบต.	ดอนแรด	รัตนบุรี	สุรินทร์
87	นาง	คำทอง	ศรีนวล	ครู	อบต.	หนองขาว	ศีขรภูมิ	สุรินทร์
88	นาง	อำนวยการ	ดวงเอก	นักวิชาการเงินและบัญชี	อบต.	หนองขาว	ศีขรภูมิ	สุรินทร์
89	นาย	ชัยเลิศ	ฤทธิ์ทอง	หัวหน้าสำนักปลัด	ทต.	หัวนา	เมืองหนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
90	นาย	ชำนาญวิทย์	ศรีสุพล	ผอ.สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม	ทน.	อุดรธานี	เมืองอุดรธานี	อุดรธานี
91	นาย	วุฒินันต์	กันยา	ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล	อบต.	ประดู่ยืน	ลานสัก	อุทัยธานี
92	นาย	พิตรพิบูล	โอษฐ์ละออ	หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล	ทต.	กุดหมากไฟ	หนองวัวซอ	อุดรธานี
93	นาง	เจนต์สุดานันท์	ศุภนิชกิตติคุณ	หัวหน้าฝ่ายแผนงานและงบประมาณ	ทม.	หนองบัวลำภู	เมืองหนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
94	นาย	อิทธิพล	โพธิราชา	ผู้อำนวยการกองการศึกษา	ทม.	หนองบัวลำภู	เมืองหนองบัวลำภู	หนองบัวลำภู
95	ว่าที่พันตรี	มนู	ครุฑกล่อม	รองปลัดเทศบาลเมืองพะเยา	ทม.	พะเยา	เมืองพะเยา	พะเยา
96	นาย	สมพร	ตื่นหนู	รองปลัดเทศบาลเมือง	ทม.	สุโขทัย	สุโขทัย	นราธิวาส
97	นาย	สำเนียง	เนาวรัตน์	พนักงานเทคนิค	ทน.	นนทบุรี	เมืองนนทบุรี	นนทบุรี
98	นาย	เดิศักดิ์	ฉ่ำสูงเนิน	ผู้อำนวยการกองช่าง	อบต.	ภูหลวง	ปักธงชัย	นครราชสีมา
99	นาย	พันศักดิ์	แผลงฤทธิ์	ปลัดเทศบาลตำบล	ทต.	พยุห์	พยุห์	ศรีสะเกษ
100	นาง	อุไร	บัวบาน	รองปลัดเทศบาลเมือง	ทม.	ศรีสะเกษ	เมืองศรีสะเกษ	ศรีสะเกษ

กำหนดการอบรมหลักสูตร เตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น “เกษียณสร้างสุข”
(Happy Retirement)

โดย

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ ร่วมกับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น
ระหว่างวันที่ ๑๑-๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒ ณ จังหวัดเพชรบุรี

วันที่ ๑๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ (การแต่งกาย เสื้อโปโลรุ่นที่ ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสี ขาว กางเกงสีดำหรือกางเกงขม)

๐๖.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหาร สพบ
๐๗.๐๐ น.	นำท่านเดินทางสู่ เสถียรธรรมสถาน
๐๘.๓๐-๑๔.๓๐ น. (พักทานอาหารว่าง ๐๘.๓๐ น.)	บรรยาย “การปฏิบัติธรรมและการทำสมาธิ” โดย แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารเที่ยง(เสถียรธรรมสถาน)
๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น.	การทำสมาธิ และธรรมะก่อนนอน โดย แม่ชีคันสนีย์ เสถียรสุด
๑๔.๓๐-๑๖.๐๐ น.	เดินทางสู่จังหวัดเพชรบุรี
๑๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ร้านครัวเม็ดทราย
๑๘.๓๐ น.	เดินทางสู่ โรงแรม รีเจนท์ ชะอำ จังหวัดเพชรบุรี

วันที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ (การแต่งกาย เสื้อโปโลรุ่นที่ ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ กางเกงสีดำ)

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม รีเจนท์ ชะอำ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. (พักทานอาหารว่าง ๑๐.๔๕ น.)	ฝึกอบรมอาชีพ ด้านต่าง ๆ (Walk rally) โดย ทีมวิทยากรกรมการพัฒนาชุมชน ณ ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (พักทานอาหารว่าง ๑๔.๔๕ น.)	ฝึกอบรมอาชีพ ด้านต่าง ๆ (Walk rally) โดย ทีมวิทยากรกรมการพัฒนาชุมชน ณ ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี
๑๗.๐๐-๑๘.๐๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ดนตรีในสวน ศูนย์พัฒนาและศึกษาจังหวัดเพชรบุรี

วันที่ ๑๓ สิงหาคม ๒๕๖๒ (การแต่งกาย เสื้อโปโลรุ่นที่ ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ กางเกงสีดำ)

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม รีเจนท์ ชะอำ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. (พักทานอาหารว่าง ๑๐.๔๕ น.)	ศึกษาดูงาน และแนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพ โดย โรงเรียนการโรงแรมและการท่องเที่ยว รีเจนท์ ชะอำ
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ห้องอาหารโรงแรม รีเจนท์ ชะอำ
๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. (พักทานอาหารว่าง ๑๔.๔๕ น.)	ศึกษาดูงาน และแนวทางการปฏิบัติตัวเพื่อส่งเสริมสุขภาพ โดย โรงเรียนการโรงแรมและการท่องเที่ยว รีเจนท์ ชะอำ
๑๗.๐๐-๑๘.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ร้านอาหารอยู่เย็น
๑๘.๓๐-๒๐.๐๐ น.	ศึกษาวีดิทัศน์ความเป็นไทย ณ ตลาดหัวหิน
๒๑.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ โรงแรมรีเจนท์ ชะอำ

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ (การแต่งกาย เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ
กางเกงสีด้า)

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารโรงแรม รีเจนท์ ชะอำ
๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น. (พักทานอาหารว่าง ๑๐.๔๕ น.)	ศึกษาดูงาน ส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม รากเหง้าความเป็นไทย ณ โรงแรมลูนอกแบก บ้านเดือนขนมไทย จังหวัดเพชรบุรี
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารครัวเคียงคลื่น
๑๓.๓๐-๑๖.๐๐ น. (พักทานอาหารว่าง ๑๔.๔๕ น.)	ศึกษาดูงาน ส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม รากเหง้าความเป็นไทย ณ กลุ่มจักสานป่านศรนารายณ์ โดย ประธานกลุ่มสตรีจักสานป่านศรนารายณ์
๑๘.๐๐-๑๙.๓๐ น.	รับประทานอาหารเย็น ณ ห้องอาหารโรงแรม รีเจนท์ ชะอำ (พร้อมกิจกรรมเสริมสร้างความสามัคคี) โดย ผู้เข้ารับการอบรมดำเนินรายการ (การแต่งกาย สีสายรุ้ง Rainbow Style)
๒๑.๓๐ น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย ณ โรงแรมรีเจนท์ ชะอำ

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๒ (การแต่งกาย เสื้อโปโลรุ่นที่ท่านบริหารจัดการร่วมกันในรุ่น หรือเสื้อโปโลสีสุภาพ
กางเกงสีด้า)

๐๘.๐๐-๐๙.๐๐ น.	รับประทานอาหาร ณ ห้องอาหารโรงแรม รีเจนท์ ชะอำ
๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และสรุปโครงการฝึกอบรม โดย รศ.เล็ก สมบัติ และ อาจารย์ธรรรงค์ จันได
๑๑.๓๐-๑๒.๓๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ ร้านอาหารเปลญวน
๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ศึกษาดูงาน ส่งเสริมอนุรักษ์ วัฒนธรรม พุทธศาสนา ณ วัดบ้านแหลม วิถีชีวิตการประกอบอาชีพตลาดร่มหุบ โดย รศ.เล็ก สมบัติ และอาจารย์ธรรรงค์ จันได
๑๕.๐๐-๑๘.๓๐ น.	เดินทางกลับ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น จังหวัดปทุมธานี
๑๘.๓๐ น.	ปิดการอบรม

กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายละเอียดการเตรียมตัวสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร
เตรียมความพร้อมสู่การเกษียณอายุของข้าราชการและพนักงานส่วนท้องถิ่น

“เกษียณสร้างสุข” Happy Retirement รุ่นที่ 1

ระหว่างวันที่ 6-15 สิงหาคม 2562 ณ สถาบันพัฒนาบุคลากรท้องถิ่น และจังหวัดเพชรบุรี

1. เครื่องแต่งกาย

สำหรับผู้เข้าอบรม (ชาย)

1.1 เครื่องแบบ/อบรมในชั้นเรียน

- เสื้อเชิ้ตแขนยาวสีขาว ไม่มีลวดลาย
- กางเกงสีดำ
- เสื้อสูทสีดำ
- รองเท้าหนังหรือหนังเทียมหุ้มข้อหรือหุ้มส้นสีดำไม่มีลวดลาย

สำหรับผู้เข้าอบรม (หญิง)

1.2 เครื่องแบบ/อบรมในชั้นเรียน

- เสื้อเชิ้ตแขนยาวหรือแขนสั้นสีขาว ไม่มีลวดลาย
- กระโปรงสีดำ
- เสื้อสูทสีดำ
- รองเท้าหนังหรือหนังเทียมหุ้มข้อหรือหุ้มส้นสีดำไม่มีลวดลาย

ชุดแต่งกายการลงพื้นที่ศึกษาดูงานและฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม (จังหวัดเพชรบุรี)

- เสื้อโปโลสีขาว กางเกงวอร์มขาวาวสีดำ ใส่วันไปเสถียรธรรมสถาน (แม่ชีคันสนีย์)
- เสื้อโปโล กางเกงขาวาวสีเข้ม
- เสื้อสีสายรุ้ง (ใส่วันงานเลี้ยง)
- รองเท้าผ้าใบ

2. อุปกรณ์สนับสนุนการเรียนรู้ส่วนบุคคล

โทรศัพท์มือถือ ที่สามารถรองรับ Application ได้